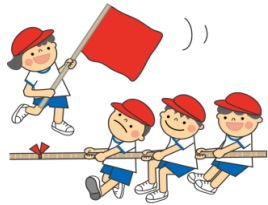
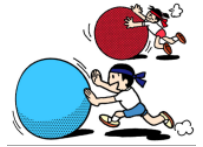


第5回 東大宮地区運動会プログラム



日時：令和元年11月10日（日）午前9時30分～：開会式
 会場：東大宮小学校 運動場
 主催：NPO法人東大宮スポーツクラブ
 主管：東大宮地区運動会実行委員会



花ヶ島(赤団)・東花ヶ島(白団)・北花ヶ島&桜町(青団)・雁ヶ音5団地&クラブ会員(黄団)

No.	種目 (予定時間)	参加できる人・人数		競技の説明
1	玉入れ 10:00～	どなたでも	各団30名	・小学生以下(20人)65歳以上(10人)の部 ・中学生以上の大人の部
2	ふたり仲良くタタタ! 10:20～	小学生から	各団 大人:8組 小学生:8組	・二人三脚です ・大人の部は、男女のペアです
3	ナイス!ホールインワン 10:40～	60歳以上	各団20名	・グラウンドゴルフ用のクラブでゴールポストにボールを入れるリレー競争です ・ホールインワン者には賞品もあります
4	おんぶでわっしょい! 11:00～	小学生以下と大人	80組程度	・大人が児童(大人も可)を背負おい、児童が、ぶら下げてあるパンを口で取る競争です
5	徒競走 11:20～	どなたでも	自由参加	・やはり運動会、これがなくては! 走りたい子ども達・大人達、大集合!! ・年齢順にいくつかの組に分けて走ります
6	ラケットボールリレー 11:40～	60歳以上	各団20名	・バドミントンラケットの上にボールを1個乗せ、カラーコーンまでを往復します
7	引っ張って!大つなひき 12:00～	どなたでも(幼児を除く)	子ども:自由 大人:各30名	・子どもの部 2組に分け、2回勝負です ・大人の部 各団30名位ずつで引き合います
昼食 (昼食後：みんなで輪になって、踊ろう!!)				
8	ワンゴロリレー 13:20～	小学4年生から	各団 大人:10組 小学生:10組	・自転車のリムを棒を使って転がします ・小学4年生から参加できます ・大人の部と小学生の部で行います
9	二輪車レース 13:40～	大人 未就学児	各団10名	・二輪車(ストライダー)に乗って競争します ・未就学児の部と大人の部があります
10	大玉ゴロゴロ 14:00～	小学生から	各団 10組30名	・三人1組になって、カラーコーンまでを往復します
11	けつ圧測定? 14:20～	どなたでも(幼児を除く)	各団20名	・風船をお尻で割ります
12	団対抗リレー 14:40～	年少～ 70代以上	各団 男性:14名 女性:14名	・やっぱり運動会、最後は、なんと言ってもリレーで決まり!! ・性別・年代別に分けて走ります
閉会式 (15:00～)				

※組数及び人数は、おおよそです。進行状況により増減する場合があります。
 ※全体終了時間は、15時30分を予定しています。 ※選手はその都度募集します。