



東大宮すぽくら通信

第63号令和元年7月 発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
 〒880-0837
 宮崎市村角町灰作1408-14
 Tel (0985) 20-6122
 Fax (0985) 48-6133
<http://higashiomiya-sc.com/>

H31年度総会が終了しました！

【平成30年度収支決算書】

【収入の部】	30年度予算	30度決算
会費収入	7,150,000	7,537,100
寄付金	300,000	3,000
補助金等収入	600,000	764,840
事業収入	3,150,000	4,462,837
その他収入	770,050	617,522
収入合計	11,970,050	13,385,299

【支出の部】	30年度予算	30度決算
事業費	6,410,000	7,314,399
管理費	5,359,000	5,549,679
支出合計	11,769,000	12,864,078

今期収支差額	201,050	521,221
前年度繰越金	1,693,141	1,693,141
次年度繰越金	1,894,191	2,214,362

定期総会を4月28日（日）に行いました。今年は、クラブハウスが完成したのでお披露目会も行いました。たくさんの方にお祝い頂き、又ご出席頂き、本当にありがとうございました。紙面ではありますが、御礼申し上げます。今後も地域の為に、努力していきます。

クラブハウス開設に伴う協賛金、ご協力ありがとうございました。
31年度寄付金：2,397,100円

【令和元年度 事業計画(抜粋)】

- クラブ定期講座の開催 : 23種目・41講座 (令和元年7月1日現在：定期会員542名)
- 各種スポーツ大会の開催 : 第4回東大宮社交ダンス交流会 5月26日(日)
- : ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク(宮崎臨海公園) 5月6日(月)
- : 第26回たまご村杯ミニバレーボール大会 6月9日(日)
- : 第37回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 6月12日(水)
- : 第5回東大宮地区運動会 11月10日(日)
- : 第27回たまご村杯ミニバレーボール大会 11月23日(土)
- : 第38回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 11月27日(水)
- : 新別府川堤防ジョギング大会 12月10日(日)
- : 第15回東大宮ママさんバレーボール交流大会 2月9日(日)
- クラブ会員向け イベントの開催 : スケート体験教室(えびの) 1月予定
- : 第5回ボウリング交流大会 3月14日(日)
- 会員間の交流会の開催 : 第17回クラブハウスお披露目会 4月28日(日)
- 補助、受託事業 : 宮崎市学校体育施設開放事業(東大宮中・東大宮小・宮崎東小)
- 協働事業 : 健康運動教室(転ばない為の体づくりの体操教室)の開催(6自治公民館)
- 市クラブ協議会事業 : 小学校体育アシスタント派遣事業(宮崎市教育委員会)
- : 宮崎市総合型地域クラブ交流大会(市クラブ協議会自主事業) 9月14日(土)
- : エンジョイスポーツフェスティバル(県総合型地域SC連絡協議) 2月9日(日)
- 他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加
- : 宮崎市・地区体育会主催「ラジオ体操・みんなの体操会」へ参加 8月3日(日)
- クラブの目的を達成する為に必要な事業 : 新別府川堤防の整備事業 : 物品販売事業





2019年度保存版 東大宮スポーツクラブ講座一覧



◆全ての講座で「1回無料体験」ができます。20-6122までご連絡を◆

☆ 子ども対象の教室 ☆

※㊦はチケット制で1回500円になります。

講座	対象学年	曜日	週	開始時間	会場	月会費
☆こども英語教室	低学年 高学年	金	月4回	午後4時30分 午後5時30分	地区社協	2,500円
☆楽っこクラブ 東Jr運動教室	小学1年～6年	月	毎週	午後5時15分	宮崎東小	1,500円
☆Jrソフトバレーボール	小学3年～6年	水	毎週	午後5時15分	東大宮小	1,500円
☆楽っこクラブ 東大宮Jr運動教室	小学1年～2年	木	1～4	午後5時15分	東大宮小	1,500円
☆誠心館 剣道	小学1年～6年	火土	毎週 2・4	午後5時30分 午前9時30分	東大宮小 コミセン	1,500円
☆キッズサッカー	年中児・年長児	火	毎週	午後2時15分	向陽園	㊦ 500円/回
☆東大宮Jrサッカー	小学1年～6年	金	毎週	午後5時	東大宮小	㊦ 500円/回
☆住吉Jrサッカー	小学1年～6年	木	毎週	午後5時	住吉公園	㊦ 500円/回
☆Jrアスリート	小学1年～6年	木	毎週	午後5時	東大宮小	㊦ 500円/回
☆ガールズ・ダンス	ベビーキッズ クラス	金	1～4	午後4時	東大宮SC	㊦ 500円/回
☆ガールズ・ダンス	入門 ダイヤクラス	金	1～4	午後5時30分	東大宮SC	㊦ 500円/回
☆ガールズ・ダンス	初級 ハートクラス	金	1～4	午後6時30分	東大宮SC	2,000円
☆ガールズ・ダンス	中級 エースクラス	金	1～4	午後7時30分	東大宮SC	2,500円
☆Jrバドミントン	小学3年～6年	土	1・3 2・4	午前9時30分	コミセン 東大宮小	800円 ㊦ 500円/回
☆Jrラグビー	小学1年～6年	土or日	毎週	午前9時30分	向陽園	㊦ 500円/回
☆中学生バドミントン	中学生	火木 土	毎週	午後5時 午後4時	宮崎東小 コミセン	3,000円

☆ 子ども&成人対象の教室 ☆

☆はじめてのフラダンス	一般 小学生	土	1・2・3	午前9時30分 10時30分	東大宮SC	㊦ 500円/回
☆みんなで卓球	小学生～一般	土	1～4	午後7時30分	東大宮中	600円

★前号より、場所、時間などが変更になっている講座があります。ご確認ください。

★「東大宮SC」は、新しいクラブハウスになります。(コミセンより100m位南のシマシマ模様の建物です)

☆ 成人対象の講座 ☆

(場所・時間等、都合で変更する事があります。まず、お問い合わせを!!)

講座	曜日	週	開始時間	会場	月会費	
虹のハーモニー	月	2・4	午後1時30分	コミセン	500円	腹式呼吸で健康維持
健康体操	火	1～4	午前9時45分	東大宮SC	1,000円	覚えて日々の生活に中に
いきいきステップエクササイズ	火	1～4	午後1時	東大宮SC	1,500円	踏み台昇降運動・有酸素運動
心と体の調整ヨガ	水	1～4	午前9時15分	東大宮SC	㊦ 500円/回	チケット制。幅広い世代に人気
太極拳(初級編)	水	2・4	午前10時30分	東大宮SC	600円	経験者の方にオススメ
ロコモ予防運動教室	水	1～4	午後6時	野崎東病院	1,000円	将来の為に40代からオススメ
初めての社交ダンス	水	1～4	午後8時	東大宮SC	1,000円	30代から80代と幅広い世代
太極拳(入門編)	木	1・3	午前10時30分	東大宮SC	600円	まったく初めての方を対象
キャンディーダンベル	金	1～4	午後7時30分	東大宮中	1,000円	年齢を重ねても体の衰え知らず
誰でもできるミニテニス	月	2・4	午後1時	コミセン	500円	シニア層から若者まで楽しめます
初めてのミニバレーⅠ	火	2・4	午前9時	コミセン	300円	一緒に楽しくプレーしましょう
ミニバレーⅡ・Ⅲ	火	1・3 2・4	午後7時30分	コミセン	各300円	幅広い世代で楽しんでいます
ひまわり卓球	水	2・4	午前9時30分	コミセン	300円	笑顔で和気あいあいと練習中
和やかバレーボール	水	毎週	午後8時	東大宮小	500円	老若男女どなたでも
初めてのバウンドテニスⅡ	水	1・3	午前9時	コミセン	300円	ニュースポーツです 初心者大歓迎!
バウンドテニスⅠ	水	2・4	午後1時	コミセン	300円	狭いスペースでできるテニス
ミニテニス	木	1・3	午後1時	コミセン	500円	シニア層から若者まで楽しめます
ゆるやかソフトバレー	木	2・4	午後1時	コミセン	300円	ルールも簡単!
エンジョイソフトバレー	木	毎週	午後8時	東大宮小	600円	幅広い世代で楽しんでいます
楽しくバウンドテニス	木	1・3 2・4	午後7時30分	コミセン	各300円	幅広い世代で楽しんでいます
AMバドミントン	土	1～4	午前9時30分	宮崎東小	1,000円	毎週楽しみたい方にオススメ
老若男女deミニバレー	土	1～4	午後7時30分	東大宮中	500円	毎週楽しみたい方にオススメ
ナイトバドミントン	土	2・4	午後7時30分	コミセン	500円	週末バドでリフレッシュ
バスケットボール	日	毎週	午後8時	東大宮中	600円	バスケットをしてリフレッシュ

文化・体操

球技(初めの方もOK)

クラブでは、新別府川堤防整備を行っています



5月の大雨で20袋以上のゴミが！！



6月16日に芝を植え付けました。大雨で流されないことを願っています



第26回東大宮SCミニバレーボール大会<<夢印たまご村杯>> * 報告

6/9(日) 59チームのエントリーがありました。今回、シルバー部門の申込が少なく他の部門で参加して頂きました。閉会式のじゃんけん大会では、マンガを15個提供して頂き、貰われた方から「すごく美味しかったです！」との報告もありました。

《協賛企業》 ★ありがとうございます!!

★夢印たまご村様 たまご(入賞品)

★かわにしスポーツ様 ミニバレーのボール

★O八ホルモン4号店様 焼酎5合瓶サービス券

優勝

ゴールド混成の部	ヴィッツ
一般混成の部	ドリーム
一般女子の部	アミューズ



第37回健康づくり グラウンドゴルフ交歓大会 * 報告



6/12(水) 絶好のゴルフ日和で皆さん楽しくプレーされていました。今回、A、B、C各パートとも糸原GG同好会の方が優勝されました。すごいですね。参加者は、223名でした。【入賞の皆様】(1位~5位) ※名字のみ敬称略



Aコート 福島、小寺、森本、川野、清水

Bコート 枇杷、水口、中村、福田、田中

Cコート 松枝、河野、萩原、森田、井上