

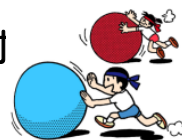
第2回 東大宮地区運動会プログラム

(宮崎県1130県民運動事業)



主催：NPO法人東大宮スポーツクラブ

主管：東大宮地区運動会実行委員会 協賛：夢印たまご村



花ヶ島（赤団）・東花ヶ島（白団）・北花ヶ島&クラブ会員（青団）

No.	種目	(予定時間)	参加できる人・人数		競技の説明
1	玉入れ	9:00~	どなたでも	各団30名	<ul style="list-style-type: none"> 小学生以下(20人)65歳以上(10人)の部 中学生以上の大人の部
2	ふたり仲良く	9:20~	小学生から	各団 大人：8組 小学生：8組	<ul style="list-style-type: none"> 二人三脚です 大人の部は、男女のペアです 子ども4組+大人4組を2回行う
3	ナイス！ホールインワン	9:40~	60歳以上	各団20名	<ul style="list-style-type: none"> グラウンドゴルフ用のクラブでゴールポストにボールを入れるリレー競争です ホールインワン者には賞品もあります
4	おんぶでわっしょい	10:00~	小学生以下と大人	40組程度	<ul style="list-style-type: none"> 大人が児童（大人も可）を背負おい、児童が、ぶら下げてあるパンを口で取る競争です
5	ワングロリレー	10:20~	小学4年生から	各団20名	<ul style="list-style-type: none"> 自転車のリムを棒を使って転がします 小学4年生から参加できます 大人の付添いOKです
6	徒競走	10:45~	どなたでも	自由参加	<ul style="list-style-type: none"> やはり運動会、走りたい子ども達・大人達、大集合！！ 年齢順にいくつかの組に分けて走ります
7	ラケットボールリレー	11:10~	60歳以上	各団20名	<ul style="list-style-type: none"> バドミントンラケットの上にボールを1個乗せ、カラーコーンまでを往復します
8	二輪車レース	11:30~	大人 小学3年以下	各団10名	<ul style="list-style-type: none"> 二輪車(ストライダー)に乗って競争します 幼児の部と大人の部があります
昼食					
9	大玉ころがし	12:45~	中学生から	各団10組 30名	<ul style="list-style-type: none"> 三人1組になって、カラーコーンまでを往復します
10	こえたんご運び	13:10~	どなたでも (幼児を除く)	各団20名	<ul style="list-style-type: none"> てんびん棒にボールを入れた二つのかごをぶら下げ、トラックを回ります 10名位で20mずつ競争し、ボールを落とさず早いチームが勝ち
11	引っ張って！大つなひき	13:30~	どなたでも (幼児を除く)	子ども:自由 大人:各30名	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの部 2組に分け、2回勝負です 大人の部 各団30名位ずつで引き合います
12	団対抗リレー	13:45~	年少 ~ 70代まで	各団 男性16名 女性16名	<ul style="list-style-type: none"> やっぱり運動会、最後は、なんと言ってもリレーで決まり！！ 性別・年代別に分けて走ります
閉会式 (14:00~)					

※組数及び人数は、おおよそです。進行状況により減する場合があります。

※選手はその都度募集します。

※皆さんが平等に（3、4回）参加できるように、協力しましょう

※終了時間は、14時15分を予定しています。

