

第3回 東大宮地区運動会プログラム (宮崎県1130県民運動事業)



日時：平成29年11月5日(日) 午前8時30分～：開会式

会場：東大宮小学校 運動場

主催：NPO法人東大宮スポーツクラブ

主管：東大宮地区運動会実行委員会

協賛予定：夢印たまご村



花ヶ島(赤団)・東花ヶ島(白団)・北花ヶ島&桜町&クラブ会員(青団)

No.	種目 (予定時間)	参加できる人・人数		競技の説明
1	玉入れ 9:00～	どなたでも	各団30名	・小学生以下(20人)65歳以上(10人)の部 ・中学生以上の大人の部
2	ふたり仲良くタタタ! 9:20～	小学生から	各団 大人:8組 小学生:8組	・二人三脚です ・大人の部は、男女のペアです
3	ナイス!ホールインワン 9:40～	60歳以上	各団20名	・グラウンドゴルフ用のクラブでゴールポストにボールを入れるリレー競争です ・ホールインワン者には賞品もあります
4	おんぶでわっしょい! 10:00～	小学生以下と大人	40組程度	・大人が児童(大人も可)を背負おい、児童が、ぶら下げてあるパンを口で取る競争です
5	ワンゴロリレー 10:20～	小学4年生から	各団 大人:10組 小学生:10組	・自転車のリムを棒を使って転がします ・小学4年生から参加できます ・大人の部と小学生の部で行います
6	徒競走 10:45～	どなたでも	自由参加	・やはり運動会、これがなくては! 走りたい子ども達・大人達、大集合!! ・年齢順にいくつかの組に分けて走ります
7	ラケットボールリレー 11:10～	60歳以上	各団20名	・バドミントンラケットの上にボールを1個乗せ、カラーコーンまでを往復します
8	二輪車レース 11:30～	大人 未就学児	各団10名	・二輪車(ストライダー)に乗って競争します ・未就学児の部と大人の部があります
昼食 (昼食後：みんなで輪になって、踊ろう!!)				
9	大玉ゴロゴロ 12:45～	小学生から	各団 10組30名	・三人1組になって、カラーコーンまでを往復します
10	けつ圧測定? 13:10～	どなたでも (幼児を除く)	各団20名	・風船をお尻で割ります
11	引っ張って!大つなひき 13:30～	どなたでも (幼児を除く)	子ども:自由 大人:各30名	・子どもの部 2組に分け、2回勝負です ・大人の部 各団30名位ずつで引き合います
12	団対抗リレー 13:45～	年少～ 70代以上	各団 男性:14名 女性:14名	・やっぱり運動会、最後は、なんと言ってもリレーで決まり!! ・性別・年代別に分けて走ります

閉会式(14:00～)

※組数及び人数は、おおよそです。進行状況により増減する場合があります。

※終了時間は、14時15分を予定しています。

※選手はその都度募集します。