



東大宮すぽくら通信

第45号平成27年1月
 編集・発行
 NPO法人東大宮スポーツクラブ
 〒880-0837
 宮崎市村角町島ノ前1346の1
 Tel (0985) 20-6122
 Fax (0985) 48-6133

明けまして
 おめでとうございます。
 東大宮スポーツクラブの初夢



クラブも12回目の正月を迎えることが出来ました。宮崎県で一番目のクラブとして立ち上がり、県内で最大の規模(会員数と予算)を維持出来ているのも、地域と会員の皆様のお蔭だと感謝しています。

私たちの夢は、クラブハウスを建てる事(totoの補助金にて)です。でも、東大宮の地域が一つになる事で、もっともっと大きな夢を見ることが出来るかも知れません。大きなグラウンドや体育館やクラブハウスが出来るかもしれません。そんな大きな夢も描いています。児童センターや児童プール、老人いこいの家などを兼ねた施設が出来る事を願っています。

「もう箱モノは作れません」とよく耳にしますが、他の地区には施設が無いからと、交流センター(宮崎地区、宮崎東地区、宮崎西地区、佐土原地区など)や公園、プール、体育館など、ここ5、6年の間に多くの箱モノが作られています。勿論、必要だからだと思います。

下記の「公共施設の比較表」を見ていただくとお分かりになる様に、東大宮地区は極端に公共施設が少ないです。何度か、行政の方にこの話をしましたが、旧大宮地区と考えられ「大宮には施設が有る」と言われていました。東大宮地区が出来て、何十年も経っているのに。東大宮地区は人口もどんどん増えて、大宮や住吉と大きな差は有りません。

東大宮と近隣地区との公共施設比較表

住吉	東大宮	大宮	櫛
住吉公民館	東大宮コミセン	大宮公民館	櫛公民館
住吉支所前公園(広大)	平原近隣公園(狭い)	平和が丘近隣公園(広大)	阿波岐原森林公園(広大)
住吉児童センター	大島児童館(古くて狭い)	平和が丘児童センター	櫛児童センター
広原児童プール		平和が丘児童プール	櫛児童プール
蓮ヶ池史跡公園		池内公園	山崎近隣公園
フェニックス自然動物園		平和台公園	一ツ葉公園(イオンの東側)
みやざき歴史文化館		大淀川学習館	フローランテ宮崎
広原体育館		宮崎神宮	サンビーチ一ツ葉
住吉老人いこいの家		県総合博物館	国際海浜エントランスプラザ
萩の台公園		宮崎勤労者体育センター	サンマリーナ宮崎
〃 野球場		県総合文化公園(隣接)	
〃 テニスコート		北部老人福祉センター	
北高		大宮高校	海洋高校
目大		東高校	
日章学園		南九州大	
養護学校			
盲学校			

東大宮地区においては、公共施設がほとんど有りません。公園の広さは、他地区の10分の1も無い位です。ますます高齢化が進む中で、グラウンドゴルフを行う場所も少ないです。

超高齢化社会を迎えようとしている今、今後のことを考えると東大宮地区が一つになって取り組む必要が有るのではないのでしょうか。東大宮小学校は、県内でもトップクラスのマンモス校です。放課後児童クラブの待機児童も多いと聞きます。児童館は、児童センターに比べるとすごく狭いです。他の地区には児童プールも、老人施設も、公園も多く有ります。愚痴だけでは何も解決しません。みんなで、声を上げることが大切だと思います。平成27年は、みんなで大きな夢を持って、一緒に声をあげていきませんか！



第17回 ミニバレーボール大会 《夢印たまご村・元気湯杯》*報告*

11月24日(月祝)に参加者数301名(参加チーム58チーム)。たくさんの参加者に関わらず大会がスムーズに行われました。申込み数が90チームを超えた為、今回お断りさせて頂いたチームの皆様、申し訳ありませんでした。

<協賛企業>

☆夢印たまご村様

入賞・特別賞の賞品

★元気湯様

参加賞(入浴券)

☆かわにしスポーツ様

ミニバレーボール

ありがとうございました。

優勝チーム

シニア60歳以上 ヴィッツ

シニア40歳以上 エスプラント

一般混成 FZ

一般女子 ロッソ

第28回 健康づくり グラウンドゴルフ交歓大会*報告*

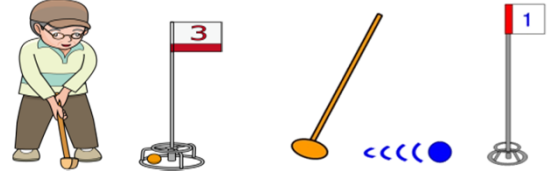
12月3日(水)冬将軍到来と重なってしまいましたが寒さに負けず楽しい時間を過ごしました。(参加者数250名)

【入賞された方】(1位~5位の方、敬称略)

Aコート 森田、小寺、出雲、押川、内田

Bコート 中原、内田、川添、斉藤、菊池

Cコート 渡辺、宮川、大津山、島崎、服部



コミセン祭に参加 太極拳・コーラス

コーラスの「虹のハーモニー」は素晴らしい歌声を、「太極拳」はしなやかでゆったりとした動きの演舞を披露することができました。興味のある方、東大宮コミュニティセンターで練習しています。無料体験できますので是非どうぞ♪♪お待ちしております(*^_^*)



太極拳

①第2・4週 水曜日

②第1・3週 木曜日

午前10時から

月会費 各600円



虹のハーモニー

第2・4週 月曜日

午後1時から

月会費 500円

これからの行事・予定



2月14日(土)

宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会 予選会

2月15日(日) 予定

東大宮近郊 ママさんバレーボール大会。









ビーチボールバレー大会 体育会からの*報告*

◆10月26日に予選会を行いました。勝ち抜いた7チームが11月23日の宮崎市地区対抗大会に出場し、全チーム決勝トーナメントに残りました。60歳以上の部で花ヶ島自治会が優勝しました!!60歳以上の部で北花ヶ島自治会、39歳以下で火切塚自治会が3位入賞しました。

会員募集

どの講座も無料体験ができます!

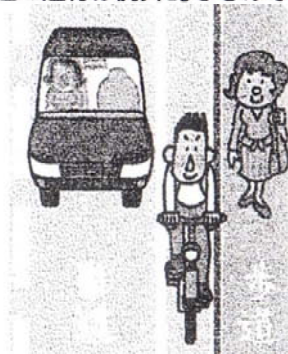
講座名	講師	曜日	時間帯	会場	月会費
 ☆ ソフトエアロビ	黒木尚美	第1~4週 火曜	13時~	村角公民館	1,500円
幅広い世代の方にお勧め。ソフトな動きで有酸素運動やストレッチなどを行っています。					
 ☆ ダンベル体操	桐井明子他	第1~4週 金曜	19時半~	東大宮中	1,000円
ダンベルや有酸素運動などで基礎代謝を上げ体を元気にしましょう。他2名の講師在籍。					
 ☆ 誠心館少年団(剣道)	久吉勝一郎他	第1~4週 火曜	17時~	東大宮小	1,500円
8歳~14歳の子供たちが練習に励んでいます。自分に強く逞しく。他2名の講師在籍。					
 ☆ バドミントン 夜の部		第1・3週 水曜	19時半~	コミセン	500円
初心者から経験者まで幅広く募集しています。体を動かすことを楽しみましょう。					
 ☆ ソフトバレー 午後の部		第2・4週 木曜	13時~	コミセン	300円
体を慣らした後、ゲームを始めています。初心者の方でも入りやすいです。					
 ☆ バレーボール(9人制・男女混成)		毎週 水曜	20時~	東大宮小	400円
バレーをしてみたいという方、一緒に遊びませんか?高齢の方も一緒に楽しんでいます。					

10月に東大宮小学校で自転車安全教室がありました。《5つの基本ルール》の中から2つご紹介します。

自転車は車道通行が原則

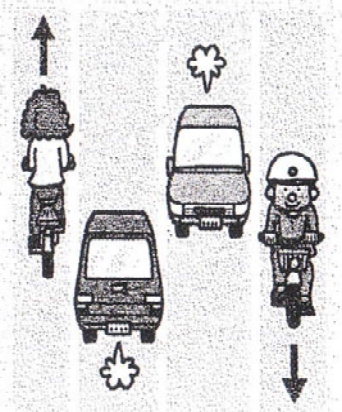
自転車は道路交通法では軽車両。よって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則で、歩道の通行は例外的なものです。

基本ルール
知っていますか?



車道や路側帯は左側通行

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。車道の左端に寄って通行してください。また法改正により、路側帯も道路左側の路側帯しか通行できなくなりました。(平成25年12月1日施行)





こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部
子育て情報ページ

Issho



2015 Happy New Year

体験の申込・問合せなどありましたら
クラブ事務局までご連絡ください。
事務局 TEL 20-6122

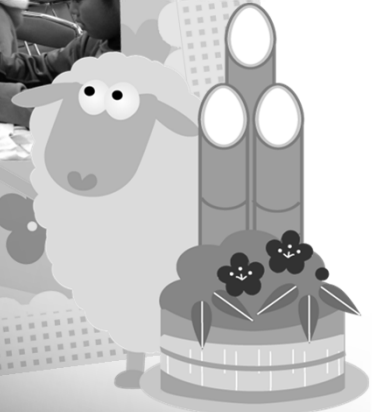
えいご教室（低学年）

3年生5人を中心にワイワイ
楽しく英語を楽しんでいます♡

いっしょに英語と遊ぶ
友達まってま〜す！



インフルエンザや嘔吐下痢など
心配な季節、手洗い・うがいをし、
気をつけましょうね！！



そろばん教室

火曜日 16:30~

えいご教室（低学年）

金曜日 16:00~

えいご教室（高学年）

金曜日 17:00~



ホットケーキ作りを楽しみながら
クリスマスパーティしました♪