



# 東大宮すばくら通信

第61号平成31年1月

編集・発行

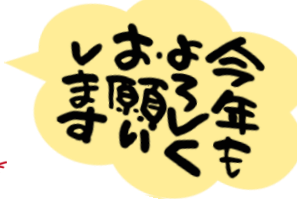
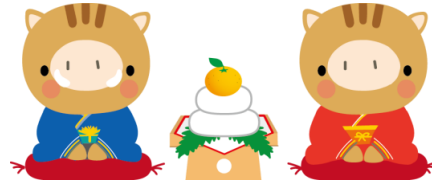
NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837

宮崎市村角町島ノ前1346の1

Tel (0985) 20-6122

Fax (0985) 48-6133



明けましておめでとうございます。  
今年もよろしく願い致します。

## クラブハウスの工事が始まりました！！

平成最後の年になる平成31年、そして十二支最後の亥年になります。十二支は循環していますが、最後に来る亥は『植物の生命の力が種子の中に閉じ込められている状態』で、いずれ果実となる種子の状態が「亥」だそうです。ですから「しっかり次の新しい形のためにしっかりエネルギーやパワーを蓄える年」といえます。つまり「次のステージに向けた準備期間」ともいえる年です。

昨年12月末に地鎮祭も終了し、いよいよ工事が始まりました。4月にはお披露目ができる予定です。どんな建物になるだろうか？皆さんが気軽に来ていただける場所になるだろうか？不安と期待でワクワクしています。また、より多くの種目を提供できるようにして、より多くの方が参加して頂けることを楽しみにしています。

12年前の平成19年1月の広報誌に記述しましたが【スポーツの楽しさ、すばらしさを体験されたのではないのでしょうか。クラブが考えている事は、この輪が少しでも広がり、皆さんが、明るくて元気な人生を送って頂ければ・・・と、ただそれだけです。その為に、多くの方が運動できる環境を整え、どのような方でも、例え運動が苦手な方でも、又一人でも気軽に運動できるようにしたいと活動しています。（中略）地区は、施設の数が少なすぎます。行政の土地はあるのに活用されていません。そこで環境を整える為にも、皆さんと共に声を大きくして、地区の施設の充実や拡大・増設をお願いしていきたいと思っています。】思いは今でも少しも変わっていません。

でも、クラブハウスの土地は借地で、建物は20年返済です。何とかやっていけると思い、役員一同で決断しました。軌道に乗るまでの2、3年は、四苦八苦しながらの支払いになると思います。問題は備品です。もちろん、長机や椅子もですが、木登りが出来ない子供たちの為に握力や腕の力が付けられるボルダリングを設置してあげたいとか、子どもや高齢者の体幹を鍛えるのにトランポリンを設置したいとか、ダンス等の教室の為に鏡を設置したいとか、健康機器具を設置したい、カフェスペースを設置したいなど、いろいろ考えますが、先立つものが有りません。寄付を募って購入して行きたいと考えています。より良い環境を提供できるように、皆様のお力をお借り出来ないでしょうか。宜しく願い致します。m( )m

# 第1回総合型地域スポーツクラブ九州グラウンドゴルフ交流大会in宮崎



11/30(金) KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園で開催。初めての九州グラウンドゴルフ交流大会、冬とは思えない快晴の中、遠方からは大分県由布市から「ゆふいんチャレンジクラブ」から10名の参加があり総勢203名で行いました。今回は通常行うクラブの大会を拡大しての試みで賞品も豪華になり大変盛り上がりました。



【入賞の皆様】(1位~5位) ※名字のみ敬称略  
 76歳以下 笹本、秋吉、柴田、古長、築地  
 77歳~81歳 上田、津曲、松枝、甲斐、吉永  
 82歳以上 田野、厨子、川口、海老原、蒲生

## 毎回楽しく参加しました コミセン祭り♪ 剣道・コーラス・太極拳

剣道 誠心館

礼に始まり礼に終わる  
カッコいいです!!



虹のハーモニー



素敵な歌声にうっとりしました♪



太極拳

見入ってしまうほどの演武を披露!!

## 第25回東大宮SCミニバレーボール大会<夢印たまご村杯>報告

11/23(金祝)開催 笑顔でプレーのミニバレーボール大会。今回はゴールドの部(60歳以上男女混成)の出場チーム数が増えて盛り上がっていました。閉会式後の全員参加のじゃんけん大会では、みんな真剣勝負でした。

~ありがとうございました!!~

《協賛企業》

- ★夢印たまご村様 たまご(入賞賞品)
- ★かわにしスポーツ様 ミニバレーボール
- ★大迫整骨院様 ビール(じゃんけん賞品)

### 優勝チーム

ゴールドの部 \* くすのきOB

シルバーの部 \* キャスター

混成一般の部 \* メガジュール

女子一般の部 \* きんしゃち

選手宣誓  
「のんたらず」チーム



## 市民体育大会 出場

### 太極拳(10/20)

交流会の部で奨励賞を受賞しました。『市内では高齢者グループの私たち。皆が辞めることなく長年頑張ってきた甲斐がありました♪』と、喜んでいらっしゃいました。パチパチ



### 社交ダンス(9/16) ♪初心者部門で入賞しました♪

モダン	1位	青木・中村ペア
	3位	久保田・日高ペア
ラテン	1位	青木・松下ペア
	3位	久保田・日高ペア



## 東大宮小学校バザー

12/9(日) 東大宮小学校のバザーに参加しました。運動場ではJrラグビーが体験会を開催！多くの子供さんが楽しそうに参加してくれました♪



珈琲・カフェラテ・ココア・お漬物の販売をアスリート教室の子供たちと一緒に販売しました。たくさん購入頂き、ありがとうございました。

## 新別府川堤防整備活動

毎年、草刈り・植栽・ゴミ拾いをクラブ役員、会員、地域の有志と行っています！少しずつ堤防沿いが綺麗で、季節ごとに花が咲き散歩やジョギングが気持ち良く行える場所づくりをしています♪皆様のご協力もお待ちしています。



子どもたちも協力参加！



★この植栽活動は「コメリ緑資金」助成を受けて行っています。

★「第3回新別府川ジョギング大会」(12/9開催予定)は雨天中止になり、とても残念でした。

## クラブハウス設置にともなう備品購入協賛のお願い

表紙でも記載しましたが、クラブハウスが出来たら欲しい備品がたくさんあります。もちろん、より良い環境を提供することで、より多くの地域の方々が参加して頂けるようになることを願っています。今現在、約600人の会員さんが活動しています。後4年(20周年)で、1,000人の会員を目指しています。10年後には、2,000人を目標にして、東大宮地区に無くてはならない総合型地域スポーツクラブになるように努力しています。是非、より多くの備品が揃えられるよう、皆様の温かいご支援をお願いします。

国は、『スポーツ基本計画』の中で、【地域のスポーツは、総合型地域スポーツクラブを拠点にした形】を目指しています。(スポ少や中学部活も含めて)

振込先 銀行名：ゆうちょ銀行

口座名：トクヒ)ヒガシオオミヤスポーツクラブ 記号：17380 番号：1760371

店名：七三八 店番：738 預金種目：普通 口座番号：0176037

こどもいっしょ 家族いっしょ みんないっしょ いっしょ Issho



# Issho



## 中学生バドミント

- 11月4、5日 : 宮崎県中学校秋季大会に男子が出場しました。個人戦では大山・富永ペアが3位入賞！1年生にして県大会出場（左側写真）
- 11月24日 : 宮崎市民体育大会では大山・富永ペア優勝！！
- 12月 8日 : 宮崎県少年バドミントン選手権大会に出場。監督のアドバイスをを受け試合に挑みました。（右写真）



男子1年生 & 監督



女子1.2年生



戸高・内村ペア

## はじめてのフラダンス

日程：1月5・26日、2月2・23日、3月16・23日  
4月より 土曜日（第1・3週）

時間：午前10時～11時30分

場所：東大宮コミセン 研修室

会費：チケット制 500円/回

対象：初心者の子どもから大人まで

※入会金、年会費、保険が別途必要

会員募集中!



## Jrラグビー

曜日：土曜日又は日曜日（月4回）

時間：午前9時30分～12時

場所：向陽園

会費：チケット制 500円/回

対象：小学1年生～6年生

※いつでも無料体験できます！

Let's try!



## えいご教室

12月は大好きなクリスマス会。飾りつけやプレゼント交換で楽しい時間を過ごしました。子どもたちはイベントを通して英語を楽しく学んでいます♪



高学年教室 小学4年～6年



低学年教室

