



東大宮すぽくら通信

第57号平成30年1月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

あけましておめでとうございます



NPO法人東大宮スポーツクラブ



今年の2018年は、戌年です。正確に言うと千支は『戌戌（つちのえいぬ）』となります。

「戌」という漢字は「一印」と「戈（ほこ）」という漢字から成り立ち、元は作物を刃物で刈り取りひとまとめに締めくくることを表しました。

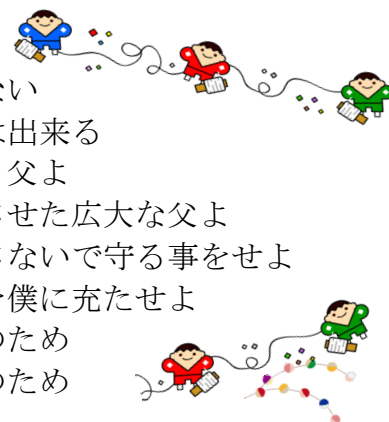
「酉」が収穫できる状態とすれば「戌」は収穫後の段階だと言われます。又、「戌」は「滅びる」を意味し草木が枯れる状態を意味しているともいわれています。が、実際は、「まもる」「植物が育っていき、花が咲き、実が付き食べごろを過ぎた後、自分の実を落とし本体の木を守る」という意味だそうです。商売で考えれば、「酉」年で「商売繁盛」や収穫の意味があり良い年でしたが「戌」年はその後になるので収穫後の年になります。つまり地盤を守る年に成ります。「戌」年は「阿弥陀如来」が守護本尊で「極楽浄土を導き、救済の力、滅罪、敬愛」の利益があるとされています。但し、利益を待つだけでなく戌年は勤勉で努力という意味があるので、ご利益を自ら手探りで引き寄せるよう努力していき、知識も蓄えていきたいものです。話は変わりますが、

【GROWモデル】という質問の方法があります。「ゴール(Goal)＝目標」「リアリティ(Reality)＝現実」「オプション(Option)＝選択肢」「ウィル(Will)＝意思」の頭文字でこの順番に質問していくと選手自ら目標設定できるようになるという事です。繰り返し行う事が大事だとか。

選手の為に、子どもの為に懸命に指導していることが実際は子供たちに自ら考え行動することを制限することになっているのではないのでしょうか。「はい」「いいえ」という答えが返ってくる質問はせずに、考えなくてはならない質問をする。例えば「これは白ですか？」ではなく「この色は何ですか」といった具合にだそうです。

私の好きな詩に「高村光太郎」の「道程」という詩があります。

僕の前に道はない
僕の後ろに道は出来る
ああ 自然よ 父よ
僕を一人立ちさせた広大な父よ
僕から目を離さないで守る事をせよ
常に父の気魄を僕に充たせよ
この遠い道程のため
この遠い道程のため



早くに父を亡くした私にとってこの詩は心の支えでもあります。自分の道は自分で切り開き、そこには確実に自分が歩いた道が残っていく。16年を迎える本年は、節目の年。クラブを守ることも大切ですが、守りつつ「極楽浄土を導き、救済の力、滅罪、敬愛」の精神で、今年も役員一同そして会員の皆さん、地域の皆さんと共に道を歩きたいと思えます。この東大宮地域のために！！

コミセン祭りに参加しました!! 虹のハーモニー(コーラス)・太極拳(つるぎ教室)



虹のハーモニー



太極拳 扇

また来年度も皆様に披露しますのでお楽しみに(#^.^#)

第23回東大宮SCミニバレーボール大会<夢印たまご村杯>*報告

11/23(木祝)ミニバレー大会には多くのチームからエントリーがありました。早くからの問い合わせで、皆様が待ち遠しく感じている様子が伝わってきています。試合は熱戦が繰り広げられ参加者全員で楽しい時間を過ごしました。次回は6月。お会いできるのを楽しみにしています!!! (参加者322名)

~ありがとうございました!!~

《協賛企業》

★夢印たまご村様 たまご(入賞賞品)

★かわにしスポーツ様 ミニバレーのボール

優勝チーム

ゴールド混成の部 ヴィッツ

シルバー混成の部 ナッツ

混成一般の部 ディー・ファミリー

女子一般の部 スマイリー



宣誓!!! ゴールドの部に参加の「インディアカ」

第33回健康づくり グラウンドゴルフ交歓大会*報告



11/29(水)プレーしやすい気温の中、それぞれが日々の練習の成果を発揮していました。参加者209名中、90歳~94歳が6名。86歳~89歳が10名。参加者の皆様からは、楽しみを見つけながら年を重ねていく姿を感じました。

【入賞の皆様】(1位~5位) ※名字のみ敬称略

Aコート 藤田、福川、小村、岡崎、弓場

Bコート 川崎、金井、窪田、佐藤、富永

Cコート 島崎、日高、小田原、白坂、黒木



★ 第2回新別府川ジョギング大会 終了の報告 ★

12/17(日) 朝は寒かったものの、晴天の気持ちの良い中で、2回目となるジョギング大会を開催しました。今回は地域まちづくり委員会と共催で行われ、クラブは皆さんの為に豚汁を用意させていただきました。この大会では、呼びかけから当日の進行終了までクラブは頑張りました♪参加者、ボランティアの皆さま、たくさんのご協力ありがとうございました♡ 昨年より参加者が増え盛り上がったこの大会、来年も更に楽しめる地域のイベントにしていきたいと思えます!!



豚汁の下ごしらえ
美味しくなあれ♪



草刈りを行い手入れされている新別府川堤防を元気に走りました。



東大宮小学校バザー 出店

12/10(日) 珈琲・カフェラテ・お漬物を販売しました。クラブ会員の女の子たち(東大宮小児童)のお手伝いで、あっという間に完売しました♪クラブが学校の行事に関わった事を嬉しく思っています。

ありがとう
ございました
(☺>◡<☺)。♡♡



社交ダンス 出場報告

9/24(日)「第70回 宮崎市民体育大会 アマチュアスポーツダンス競技」に初出場しました。優勝、2位、3位、努力賞の受賞♪おめでとうございます!!!

シニアの部 R・C総合	優勝	上田・小倉ペア
シニアの部 W・T総合	2位	久保田・原ペア
一般の部 W・T総合	3位	蛸原・大野ペア
JDSFの部 W・T総合	3位	上田・小倉ペア
一般の部 C	努力賞	蛸原・大野ペア

東大宮スポーツクラブ & 体育会関連の行事予定

1月14日(日)

宮崎市地区対抗駅伝大会(東大宮地区6チーム参加予定)
会場*宮崎臨海公園サンビーチテニスコート

1月28日(日)

親子チャレンジスケート体験
場所*えびの高原



2月3日(土)

宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会 予選会
会場*市民の森 西公園

2月17日(土)

宮崎市地区交流ニュースポーツ大会
会場*宮崎市総合体育館

2月18日(日) ※予定

東大宮近郊ママさんバレーボール交流大会
会場*東大宮小学校(予定)

3月10日(土)

宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会 本選
会場*生目の杜 多目的広場



こどももいっしょ 家族といっしょ みんなといっしょ いっしょ Issho



Issho

中学生バドミント

10月3.4日に中学校秋季大会に出場しました。1回戦は必ず突破する気持ちで挑み、その中で、ダブルスの黒木・原田ペアが県大会出場を決めました！（左写真）

11月23日に住吉大会の小学生部門で優勝（中央写真）

11月25日に市民体育大会のシングルスBで3位（右写真）の成績を収めてくれました。



黒木美寿さん&原田里萌さん



猪野志帆さん



実広羽海さん

Jr. ラグビー教室

参加者募集中！

曜日： 毎週土曜日

時間： 午前9時半～

場所： 向陽園

対象： 小学1年生～6年生

会費： チケット制 500円/回

講師： 高鍋高校ラグビー出身者他



走って！パスして！トライして！
思いっきり体を動かそう♪
初めてでも、ラグビー経験者が
丁寧に指導します。

えいご教室

12月お楽しみイベントでクリスマス会を行いました。パンケーキを皆で焼いて、それぞれが好きな様にデコレーションをしました♪
プレゼント交換も盛り上がりました♡

