



東大宮おほくら通信

第55号平成29年7月

編集・発行

NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837

宮崎市村角町島ノ前1346の1

Tel (0985) 20-6122

Fax (0985) 48-6133

H29年度総会が終了しました！

【28年度決算・29年度予算】

収入の部			支出の部			
科目	28年度決算額	29年度予算額	科目	28年度決算額	29年度予算額	
入会金	84,500	100,000	事業費	2,616,528	2,730,000	
会費	6,440,100	7,055,000	諸謝金	3,210,570	3,400,000	
事業	2,892,703	3,200,000	管理費	5,074,966	5,337,000	
寄付金	150,000	200,000	支出合計	10,902,064	11,467,000	
補助金等	478,000	500,000	繰越	収支差額	-213,547	258,000
雑収入他	643,214	670,000		繰入金	1,565,196	1,351,649
収入合計	10,688,517	11,725,000		次期繰越額	1,351,649	1,609,649

定期総会を今年は、4月29日（土）の行いました。今年も、宮崎大学医学部の皆さんに来て頂いて「運動器検診」を行いました。勿論、総会、運動器検診の後は、恒例の焼き肉交流会も大いに盛り上がりました。お手伝い頂いた方、ご参加頂いた方、皆さんありがとうございました。

【平成29年度 事業計画】

- クラブ定期講座の開催 : 22種目・37講座 (H29年3月31日現在: 定期会員522名)
- 各種スポーツ大会の開催 : ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク(宮崎臨海公園) 5月7日(日)
- : 第33回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 5月16日(火)
- : 第3回東大宮社交ダンス交流会 5月28日(日)
- : 第22回たまご村杯ミニバレーボール大会 6月11日(日)
- : 第3回東大宮地区運動会 11月5日(日)
- : 第23回たまご村杯ミニバレーボール大会 11月23日(木)
- : 第34回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 11月29日(水)
- : 第13回東大宮ママさんバレーボール交流大会 H30年1月28日(日)
- : 第4回ボウリング交流大会 未定
- クラブ会員向けイベントの開催 : 県立海洋高校 進洋丸 クルージング 5月28日(日)
- : 御池青少年自然の家 宿泊学習 7月25日～26日(火・水)
- : スケート体験教室(えびの) 1月予定
- 会員間の交流会の開催 : 第14回焼き肉交流会 4月29日(土)
- 補助、受託事業 : 宮崎市学校体育施設開放事業(東大宮中・東大宮小・宮崎東小)
- 協働事業 : 健康運動教室(転ばない為の体づくりの体操教室)の開催(6自治公民館)
- : 新別府川堤防ジョギング大会(まちづくり推進委員会主催) 12月17日(日)
- 市クラブ協議会事業 : 小学校体育アシスタント派遣事業(宮崎市教育委員会)
- : 早朝ウォーキングinトムワトソンゴルフコース 8月11日(金)
- : エンジョイスポーツフェスティバル(県総合型地域SC連絡協議会) 未定
- 他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加 : 宮崎市・地区体育会主催「ラジオ体操・みんなの体操会」へ参加 8月5日(土)
- クラブの目的を達成する為に必要な事業 : 新別府川堤防の整備事業 : 物品販売事業



《第32回 健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会》

5月16日(火)開催。この日は、絶好のグラウンドゴルフ日和でした。224名の参加者の皆さんの笑顔は、この大会をととても盛り上げてくれます。お話をしながら、身体を動かしながら、心も身体もほっこりとした一日を過ごして頂けた事と思います。

入賞者1位～5位（敬称略）

Aコート 石川、河野、西村、菊池、都原

Bコート 辺木、押川、海老原、日高、窪田

Cコート 井関、笹本、島崎、戸敷、長谷川

《第22回 東大宮スポーツクラブ ミニバレーボール大会》 夢印たまご村杯

6月11日(日)開催。60チーム、312名の方がミニバレーを通して楽しい1日を過ごしました♪今回の大会は一般混成のエントリーが多く、お断りさせて頂いたチームもありました。会場のコート数の関係で参加チーム数の制限があるため大変申し訳なく思っております。

部 門	1位	2位
ゴールド60歳以上 *	ソフトゴールド	スマイル
シルバー40歳以上 *	わんぴーず	HSCソフト
一般混成 *	ミント	ソフトクリームA
一般女子 *	おれんじ	同率でした
	ファニー	



今、注目の「村度」の言葉も使って、12名で選手宣誓!!

(アサミニバレーチーム)



次回のミニバレー大会は11/23（木・祝）です。

ラジオ体操・みんなの体操会
8月5日(土) 6時15分
東大宮小学校 (運動場)

今年で4回目を迎えます。回数を重ねる毎に参加者が増えてきました。詳細は、自治会の回覧板でご覧ください。小中学校にも配布します。

1130県民運動

第3回 宮崎市早朝ウォーキング

8月11日(金・祝) 6時受付

普段なかなか歩く事のできないトム・ワトソンゴルフコース内を歩きます。

*詳細は宮崎市総合型地域ｽﾎｰｸﾞﾗﾌﾞ 協議会

☎ 20-6122までお問い合わせください。



ねんりんピックに参加しました!!!

《バウンドテニス》 5/21 KIRISHIMAヤマザクラ 宮崎県総合運動公園体育館で開催

今年もねんりんピックに参加してきました。ダブルスなので、お互い助け合って頑張りました。これからも、生涯スポーツとしてバウンドテニスを楽しんでいきたいと思っています。

*九州親善沖縄大会に参加
6人団体戦で3位リーグの3位でした。
(4/15~4/16)

ダブルス 男子の部

- 1位 甲斐・松下
- 3位 富永・南

ダブルス 女子の部

- 1位 河村・樋渡
- 2位 縫・那須
- 3位 富永・前原



《太極拳》 5/21 新富町体育館で開催

一般の部で優勝しました!!
年齢に負けず7名で和気あいあいと頑張ってきました。
9月に九州大会の「さわやか ねんりんピック」に出場することが決定しました♪大会に向けて練習を頑張っていきたいと思います。



東大宮SC 社交ダンスパーティー

5月28日(日)、東大宮コミュニティセンターのホールで社交ダンスパーティーを開催。総勢60名程の人が集まりました。地域の方へ知ってもらおうと、今回は自治会にチラシ配布をお願いしました。その成果でしょうか初心者の方をお見掛けしたり、「昔、少しだけしてたことあるの!」と80代の女性が参加し楽しそうにワルツを踊られたりしていました。

社交ダンスは毎週水曜の夜に行っています。20代から幅広い年代の方が参加してますよ!!!




《会員募集中》 見学・無料体験できます♪

バレーボール

曜日 : 水曜日(毎週)
時間 : 午後8時~
場所 : 東大宮小学校
会費 : 400円

1時間ほどレシーブ等の練習を行い、ゲームをします。幅広い年代が集まって楽しんで汗を流しています。競技大会への参加はしていません。

心と体の調整ヨガ

曜日 : 水曜日(第2・4週)
時間 : 午前10時半~
場所 : コミセン 
会費 : チケット制 500円/回
講師 : 坂元悠麻

呼吸が大切とされるヨガ。呼吸を意識的に行い体を動かしていきます。柔軟性はもちろん、血流も良くなり肩こりや腰痛などの軽減にも効果的です。

クラブサポーター募集

あなたの空いている時間、有効に使いませんか?

何か役に立つ事をしたい
な!!!とお考えの方、クラブのお手伝いをお願いします。お時間と内容が一致したら、あなたもスポーツを支えるサポーターです。

詳しくは、クラブ事務所まで。





こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部

Issho



《楽しいイベント開催しました》

5月7日（日）ゴールデンウィーク最終日
公益財団法人ライフスポーツ財団の助成企画
として、「ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク」
を開催致しました。ウォーキングだけで
なく、途中にいろいろなゲームにチャレンジ
しながら、最後は宝探しをしました。宝探し
の景品も参加賞も皆さん喜んで頂き、楽しい
ウォーキングとなりました！

来年はもっと楽しい企画を盛り込んでいき
ますので、沢山の参加お待ちしております！！



5月28日（日）海洋高校の実習船「進洋丸」
に乗船して親子でクルージング体験をしてきま
した。午前中に釣り体験と午後からはマリンス
ポーツを体験しました。残念ながら魚は大漁と
はいきませんでした。バナナボートやジェッ
トスキーでは黄色い歓声が上がっていました♪
貴重な体験ができ好評でした！！



～会員募集～

Jr.ラグビー教室

曜日： 毎週土曜日

時間： 午前9時半～

場所： 向陽園

対象： 小学1年生～6年生

会費： チケット制 500円/回

講師： 高鍋高校ラグビー出身者他



★ラグビーボールを使って体を動かそう！！

《夏季中体連に出場しました》

6月10, 11, 12日と中学生バドミ
ントンの2年生男子4名、女子10名、
1年生女子2名が中体連に出場しま
した。昨年からスタートした中学生
バドミントンで、上位入賞はまだで
きていませんが、他校との対戦は良
い刺激になっているようです。これ
からもいろいろな大会を経験して更
なる成長を見せてくれることを期待
しています。

なお、男子メンバーを募集中！！

