



東大宮すぽくら通信

第46号平成27年4月
 編集・発行
 NPO法人東大宮スポーツクラブ
 〒880-0837
 宮崎市村角町島ノ前1346の1
 Tel (0985) 20-6122
 Fax (0985) 48-6133

常に危機感を持って日々活動を!

新年度を迎え、新しい出会いもあり、不安と期待で胸がいっぱいの日々が続いている事と思います。今まで平穩無事で過ごせたので、今年も、、、。しかし、いつ何がおこるか解りません。今日この日が最高の日であり、明日は今日以上に最高の日であるよう、常に緊張しながらも楽しみながら、人生を生きていきたいと思いませんか?

平成27年度総会

平成27年4月29日(日) 昭和の日

午前 9時30分~総会
 午前 10時~ 運動器検診 (体力測定)

午前 12時~ 交流会

東大宮コミュニティセンター

昨年の結果をお渡しします。比較してください。



27年度前期 健康運動教室

- 波島自治公民館 4月6日~ 毎週月曜日
- 大島自治公民館 4月7日~ 毎週火曜日
- 火切塚自治公民館 4月8日~ 毎週水曜日
- 花ヶ島自治公民館 4月9日~ 毎週木曜日
- 北花ヶ島自治公民館 4月9日~ 毎週木曜日
- 村角自治公民館 4月10日~ 毎週金曜日



各教室の時間：午前 9時半~ 問診
 午前 10時~ 体操
 ★各教室、参加費が必要です★

H27年度プログラム(保存版)

どの教室も無料体験(1回)できます。



月	火		水			木		金		土
ミニテニスⅡ 午後1時 2, 4週	初めての ミニバレーⅠ 午前9時 2, 4週	健康の為の 体操教室 午前10時 1, ②, 3, ④週	バウンド テニスⅡ 午前9時 1, 3週	和やか 卓球Ⅰ 午前9時半 2, 4週	初級 太極拳 午前10時 2, 4週	グラウンド ゴルフ 午前9時 毎週	初めての 太極拳 午前10時 1, 3週			汗かこう バドミントン 午前9時半 1, 2, 3, 4週
虹のハーモニー (コーラス) 午後1時半 2, 4週	ソフトな エアロビクス 午後1時 1, 2, 3, 4週		バウンド テニスⅠ 午後1時 2, 4週		中級 太極拳 午前10時 1, 3週	ミニ テニスⅠ 午後1時 1, 3週	ソフトバレー 午後の部 午後1時 2, 4週			Jr. バドミントン 午前9時半 1, 3週
楽っ子クラブ マット運動教室 午後5時 1, 2, 3, 4週	子ども そろばん 午後4時半 1, 2, 3, 4週	誠心館 剣道 午後5時半 1, 2, 3, 4週	楽っ子クラブ ボール運動教室 午後5時 1, 2, 3, 4週		ロコモ予防 運動教室 午後6時 1, 2, 3, 4週	楽っ子クラブ ジュニア運動教室 午後5時 1, 2, 3, 4週		子ども英語教室 低学年 午後4時 月4回	高学年 午後5時 月4回	和気あいあい バドミントン 午後7時半 2, 4週
	ミニバレー Ⅱ-Ⅲ 午後7時半 ①, 2, ③, 4週		初めての 社交ダンス 午後7時半 1, ②, 3, ④週	バレーボール 午後8時 毎週	ソフトバレー 夜の部 午後8時 毎週	バウンド テニスⅢ 午後7時半 1, 2, 3, 4週	ダンベル 体操 午後7時半 1, 2, 3, 4週	ミニバレー 午後7時半 1, 2, 3, 4週	みんなで 卓球 午後7時半 1, 2, 3, 4週	

平成27年度保存版

健康体操

★火曜日(第1~4週) 午前10時~
東大宮コミュニティセンター・他
月会費 * 1,000円

ソフトエアロ

★火曜日(第1~4週) 午後1時~
村角公民館
月会費 * 2,000円

ダンベル体操

★金曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
月会費 * 1,000円

ココモ予防運動教室

★水曜日(第1~4週) 午後6時~
野崎東病院
月会費 * 1,000円

社交ダンス

★水曜日(第1~3週) 午後7時半~
東大宮コミュニティセンター・他
月会費 * 1,000円

虹のハーモニー (コーラス)

★月曜日(第2・4週) 午後1時半~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 500円

太極拳

◇入門の部
★木曜日(第1・3週) 午前10時~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 600円

◇初級の部
★水曜日(第2・4週) 午前10時~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 600円

◇中級の部
★水曜日(第1・3週) 午前10時~
村角公民館
月会費 * 1,000円

グラウンドゴルフ

★火、木、土曜日(毎週)
午前9時~(季節により開始時間が異なる)
向陽園
月会費 * 600円

バドミントン

◇午前の部
★土曜日(第1~4週) 午前9時半~
宮崎東小学校 体育館
月会費 * 1,000円

◇夜の部
★土曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 500円

ミニテニス

★木曜日(第1・3週) 午後1時~
★月曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティセンター
※各講座共に月会費 * 500円

バウンドテニス

◇午前の部
★水曜日(第1・3週) 午前9時~
東大宮コミュニティセンター

◇午後の部
★水曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティセンター

◇夜の部
★木曜日(第1・3週) 午後7時半~
★木曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティセンター
※各講座共に月会費 * 300円

卓球

◇午前の部
★水曜日(第2・4週) 午前9時半~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 300円

◇夜の部
★土曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
月会費 * 600円

ミニバレー

◇午前の部
★火曜日(第2・4週) 午前9時~
東大宮コミュニティセンター

◇夜の部
★火曜日(第1・3週) 午後7時半~
★火曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティセンター
★土曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
※各講座共に月会費 * 300円

ソフトバレー

◇午後の部
★木曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 300円

◇夜の部
★木曜日(毎週) 午後8時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 600円

バレーボール

★水曜日(毎週) 午後8時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 400円

こども講座

Jr.バドミントン

★土曜日(第1・3週) 午前9時半~
東大宮コミュニティセンター
月会費 * 800円

楽っ子クラブ

◇ジュニア運動教室 木曜日
(複合運動教室)
小学1年生~2年生対象
◇マット運動教室 月曜日
小学1年生~3年生対象
◇ボール運動教室 水曜日
小学3年生~6年生対象

各教室共通

第1~4週
午後5時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 1,500円

誠心館(剣道)

★火曜日(第1~4週) 午後5時半~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 1,500円

そろばん教室

★火曜日(月4回) 午後4時半~
東大宮地区社会福祉協議会
月会費 * 3,000円

こどもえいご教室

★金曜日(月4回)
◇低学年教室 午後4時~
◇高学年教室 午後5時~
東大宮地区社会福祉協議会
※各教室共に月会費 * 3,000円



いつでも見学・無料体験

ができます。

体験の申込みは東大宮スポーツクラブ 20-6122までご連絡下さい。



こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部
子育て情報ページ

Issho



入園・入学でワクワク!!クラス替えでワクワク!!の春です(*~*)

スポーツクラブのキッズジュニア部にも放課後の教室があります。高学年から低学年・幼稚園生まで楽しくいっしょに過ごしています♪

新しいお友達を待ってます♪

えいごであそぼう!

(低学年) 金曜日 16:00~16:50

(高学年) 金曜日 17:00~18:00

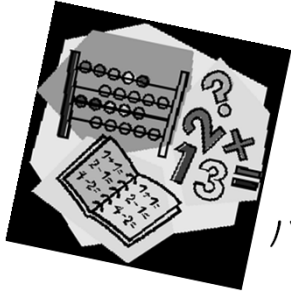
小学校のALTとして活動している「ロジリン先生」
音楽・ダンス・ゲームで楽しく授業の「たまき先生」
お二人が指導してくれます。



ぱちぱちランド(そろばん)

火曜日 16:30~

幼稚園~小学4年生の子どもたち(合計12名)が
パチパチ...そろばんに集中して取りかかっています。



会員募集中!

体験見学お待ちしております♪

申込・お問合せは
お気軽に

東大宮スポーツクラブ事務局

20-6122まで

ご連絡下さい

随時部員募集中

東花ヶ島子供会ソフトボール部



みんなといっしょに熱くなるうぜ!!

体験会!

日時: 4月29日AM10:00~

場所: 東大宮小学校グランド

申込・問い合わせ

(稲見) 080-3445-3408