



東大宮すぽくら通信

第42号：平成26年4月
編集・発行

NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

目指せ！オリンピック

いよいよオリンピックが日本で行われることになりました。スポーツは、「する・みる・支える」に分けられます。東大宮スポーツクラブは、決して競技性を表には出していません。楽しむスポーツを目指しています。しかし、せっかく日本であるオリンピック。東大宮スポーツクラブは、オリンピックに出たい子どもたちも手助けをしてみたいと思います。

総会を行います。恒例の「体力測定」もあります。どなたでも参加OK。健康の為には、まず自分を知ることですヨ！



26年度前期 健康運動教室

- 波島自治公民館 4月7日～ 毎週月曜日
- 大島自治公民館 4月8日～ 毎週火曜日
- 火切塚自治公民館 4月9日～ 毎週水曜日
- 花ヶ島自治公民館 4月10日～ 毎週木曜日
- 北花ヶ島自治公民館 4月10日～ 毎週木曜日
- 東花ヶ島自治公民館 4月10日～ 毎週木曜日
- 村角自治公民館 4月11日～ 毎週金曜日

各教室の時間：午前 9時半～ 問診
午前 10時～ 体操

★各教室、参加費が必要です★

平成26年度総会
平成26年5月11日(日) 母の日
 午前 9時30分～総会
 午前 10時～ 運動器検診 (体力測定)
 午前 12時～ 交流会
東大宮コミュニティセンター

体力測定は、宮崎大学医学部の方が行います。どなたでも参加OK



26年度プログラム

どの講座も、無料体験ができます。

月	火		水			木		金		土
ミニテニスⅡ 午後1時 2, 4週	初めてのミニバレーⅠ 午前9時 2, 4週	健康の為に 体操教室 午前10時 1, ②, 3, ④週	バウンドテニスⅡ 午前9時 1, 3週	和やか卓球Ⅰ 午前9時半 2, 4週	初級太極拳 午前10時 2, 4週	グラウンドゴルフ 午前9時 毎週	初めての太極拳 午前10時 1, 3週	おやこっこ運動教室 午前10時半 2, 4週		汗かこうバドミントン 午前9時半 1, 2, 3, 4週
虹のハーモニー(合唱) 午後1時半 2, 4週	ソフトなエアロビクス 午後1時 1, 2, 3, 4週		バウンドテニスⅠ 午後1時 2, 4週		剣を中心の太極拳 午前10時 1, 3週	ミニテニスⅠ 午後1時 1, 3週	ソフトバレー 午後の部 午後1時 2, 4週	子ども英語教室 低学年 高学年 午後4時 午後4時半 1, 2, 3, 4週 1, 2, 3, 4週	Jr.バドミントン 午前9時半 1, 3週	
複合運動教室 楽っ子クラブ(中) 午後5時 1, 2, 3, 4週	子どもそろばん 午後4時半 1, 2, 3, 4週	誠心館 剣道 午後5時 1, 2, 3, 4週	複合運動教室 楽っ子クラブ(高) 午後5時 1, 2, 3, 4週		ロコモ予防運動教室 午後6時 1, 2, 3, 4週	複合運動教室 楽っ子クラブ(低) 午後5時 1, 2, 3, 4週		ダンベル体操 午後7時半 1, 2, 3, 4週		和気あいあいバドミントン 午後7時半 2, 4週
	ミニバレーⅡ・Ⅲ 午後7時半 ①, 2, ③, 4週		初めての社交ダンス 午後7時半 1, ②, 3, ④週	バドミントン 午後7時半 1, 3週	バレーボール 午後8時 毎週	ビーチボールバレー 午後8時 毎週	ソフトバレー 夜の部 午後8時 毎週	バウンドテニスⅢ 午後7時半 1, 2, 3, 4週	ミニバレー 午後7時半 1, 2, 3, 4週	みんなで卓球 午後7時半 1, 2, 3, 4週

講座紹介

健康体操

・火曜日(第1~4週) 午前10時~
東大宮コミュニティーセンター・他
月会費 * 1,000円



ソフトエアロ

・火曜日(第1~4週) 午後1時~
村角公民館
月会費 * 1,500円

ダンベル体操

★金曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
月会費 * 1,000円

ココモ予防運動教室

★水曜日(第1~4週) 午後6時~
野崎東病院
月会費 * 1,000円

社交ダンス

★水曜日(第1~3週) 午後7時半~
東大宮コミュニティーセンター・他
月会費 * 1,000円

虹のハーモニー (コーラス)

・月曜日(第2・4週) 午後1時半~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 500円

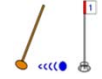
太極拳

◇入門の部
・木曜日(第1・3週) 午前10時~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 600円
◇初級の部
・水曜日(第2・4週) 午前10時~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 600円
◇中級の部
・水曜日(第1・3週) 午前10時~
村角公民館
月会費 * 1,000円



グラウンドゴルフ

・火・木・土曜日(毎週)
午前9時半~(季節により開始時間が異なる)
向陽園
月会費 * 600円



バドミントン

◇午前の部
★・土曜日(毎週) 午前9時半~
宮崎東小学校 体育館
月会費 * 1,000円
◇夜の部
★・水曜日(第1・3週) 午後7時半~
★・土曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティーセンター
※各講座共に月会費 * 500円



ミニテニス

・木曜日(第1・3週) 午後1時~
・月曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティーセンター
※各講座共に月会費 * 300円

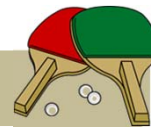
バウンドテニス

◇午前の部
・水曜日(第1・3週) 午前9時半~
東大宮コミュニティーセンター
◇午後の部
・水曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティーセンター
◇夜の部
・木曜日(第1・3週) 午後7時半~
・木曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティーセンター
※各講座共に月会費 * 300円



卓球

◇午前の部
★水曜日(第2・4週) 午前9時半~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 300円
◇夜の部
・土曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
月会費 * 600円



ミニバレー

◇午前の部
・火曜日(第2・4週) 午前9時~
東大宮コミュニティーセンター
◇夜の部
・火曜日(第1・3週) 午後7時半~
★火曜日(第2・4週) 午後7時半~
東大宮コミュニティーセンター
・土曜日(第1~4週) 午後7時半~
東大宮中学校 体育館
※各講座共に月会費 * 300円

ソフトバレー

◇午後の部
・木曜日(第2・4週) 午後1時~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 300円
◇夜の部
・木曜日(毎週) 午後8時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 600円

バレーボール

・水曜日(毎週) 午後8時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 400円

こども講座のご紹介

Jr.バドミントン

・土曜日(第1・3週) 午前9時半~
東大宮コミュニティーセンター
月会費 * 800円

楽っ子クラブ

複合運動教室

※26年度より3教室展開
◇ジュニア運動教室 木曜日
年長児~小学2年生対象
◇マット運動教室 月曜日
小学1年生~3年生対象
◇ボール運動教室 水曜日
小学3年生~6年生対象
...各教室共に...
第1週~4週
午後5時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 1,500円

New
New

誠心館(剣道)

★火曜日(毎週) 午後5時~
東大宮小学校 体育館
月会費 * 1,500円



そろばん教室

・火曜日(月4回) 午後4時半~
東大宮地区社会福祉協議会
月会費 * 3,000円

こどもえいご教室

・金曜日(月4回)
◇低学年教室 午後4時~
◇高学年教室 午後5時~
東大宮地区社会福祉協議会
※各教室共に月会費 * 3,000円

おやこっこ運動教室

※現在調整中の講座です。
対象 * 2歳児~3歳児



どの講座もいつでも見学・無料体験ができます。

★マークの講座は会員募集中



こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部
子育て情報ページ

Issho



一緒に頑張るお友達待ってます♪

待ちに待った春ですね♪

—花粉症の方には、つらい季節ですが(涙)—

入園・入学でワクワク!! クラス替えでワクワク!!のお友達ばかりでしょう(*^_^*)

スポーツクラブのキッズ・ジュニア部にも教室があります。

高学年から低学年、幼稚園生まで交流しながら学べます。

3月、6年生のお別れ会がありました。

英語の復習を兼ねたゲームを皆でし大興奮

なごり惜しい中、修了証を渡して6年生が卒業しました。

寂しくなりました。新しいお友達との出会いを皆で待っています。

いつでも、体験・見学OKです!!



えいごであそぼう!

(低学年) 金曜日 16:00~16:50

(高学年) 金曜日 17:00~18:00



小学校のALTとして活動している「ロジリン先生」
音楽・ダンス・ゲームで楽しい授業の「たまき先生」
お二人が指導してくれます。

ぱちぱちランド (そろばん)

火曜日 16:30~

幼稚園生~小学3年生の子どもたち(合計11名)が
ぱちぱち...そろばんに集中して取り掛かっています。

体験見学できるよ!

←新2年生の《ちひろちゃん》
今年度のPRマスコットガールです♪
編集者が勝手に決めています(^人^)
初代の《あいかちゃん》(新4年生)→

