



# 東大宮すぽくら通信

第40号平成25年10月

編集・発行

NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837

宮崎市村角町島ノ前1346の1

Tel (0985) 20-6122

Fax (0985) 48-6133

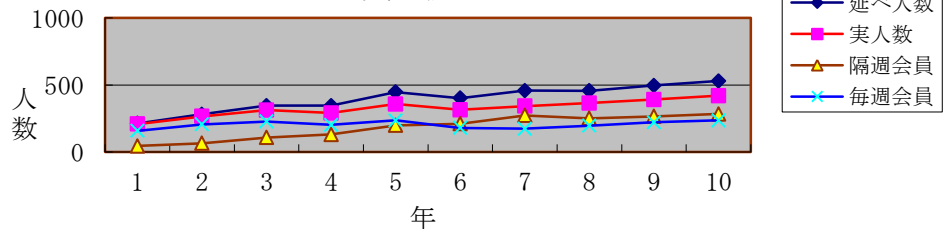
地域の皆様のおかげで、10年間歩いて来られました。有り難うございます。

東大宮スポーツクラブは、平成15年8月、総合型地域スポーツクラブとして設立し、地域の生涯スポーツの担い手として、地域の皆さんへのスポーツや運動の出来る環境づくりとともに、地域の絆づくりを目的に歩んできました。振り返りますと長いようで短かったあつと言う間の10年だったように思われます。視察研修から始まり、行政等各機関への「総合型地域スポーツクラブ」の説明と理解を求め、さらに又研修、そして今度は、地域住民の方への理解と周知をと、日々活動した日を思い出します。

この10年間を歩んで来られたのも、自治会長を始め諸団体の方々、そして地域住民の方のご理解とご協力・ご支援、小中学校の先生方のご協力、協賛頂いた企業など多くの方々のご支援の賜物と思います。本当に有り難うございます。



会員推移表



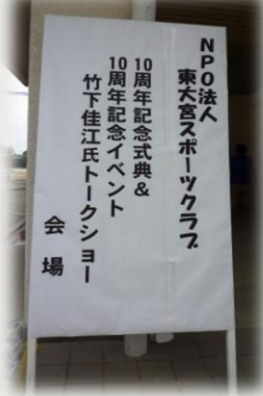
これからの10年、20年も少しでも皆様のお役にたてるよう頑張っていきます。

# ありがとうございました ・祝・10周年

ご報告

記念式典

東大宮中バレー部と一緒に



竹下佳江氏トークショー

トークショー参加者480名



台風が心配される中、8月31日(土)に10周年記念式典・竹下佳江さんのトークショー・祝賀会を開催しました。

式典には、約110名の方が参加され、地域振興部長や前田市議員、渡辺県会議員の祝辞を頂き、10年継続された会員の方へプレゼントをさせて頂きました。

元全日本バレーボール選手竹下佳江さんのトークショーには、480名程の方が来られ、セッター姿も見ることができ、プレゼントもありました。祝賀会も大盛り上がりでした。

準備等では、東大宮中学校のバレー部の子供たち、そして顧問の先生、学校の皆さんに大変お世話になりました。有り難うございました。

竹下佳江さんの  
サイン入りボール



10年継続会員の方への記念品



トークショー参加者への  
記念品



※クラブの講座は全て無料体験できます。  
お気軽にお問合せ下さい。

### 卓球 (午前の部)

曜日：第2・4 水曜日  
時間：午前9時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

ゆっくりのんびりと卓球を「楽しんで」います。休憩時の会話も楽しく、卓球中の笑いも爽やかに♪お時間のある方、仲間に入って一緒に楽しみましょう♪

### バドミントン(夜の部)

第1・3 水曜日の部  
第2・4 土曜日の部  
時間：午後7時半～  
場所：コミセン  
月会費：500円

初心者、経験者問わず募集しています。中学生からシニアの方まで幅広い世代の皆さんで楽しく汗を流しています。是非ご一緒に♪

### ソフトエアロ

曜日：第1～4 火曜日  
時間：午後1時～  
講師：黒木尚美先生  
場所：村角公民館  
月会費：1,500円

幅広い世代の皆さんが集まっています。「時間のある時に体操しようと思ってもなかなかできない・・・」そんな方にもおススメです。週1でも継続して体操してみましょう♪

### ～転ばない体づくりの為に～

看護師による、**血圧測定や健康チェック**を行ってから**体操をはじめます。**

### 25年度 後期 ❀健康運動教室❀

波島自治公民館 10/7～  
毎週月曜日

大島自治公民館 10/1～  
毎週火曜日

火切塚自治公民館 10/2～  
毎週水曜日

花ヶ島自治公民館 10/3～  
毎週木曜日  
北花ヶ島自治公民館  
東花ヶ島自治公民館

村角自治公民館 10/4～  
毎週金曜日

時間：午前 9時半～ 血圧測定  
午前 10時 ～ 体操

各教室、参加費200円が必要です

運動しやすい「秋」になりました。

体調と相談しながら、自分の動ける範囲で運動をしてみませんか？

運動だけではなく、参加者同士の交流や笑いの場にもなっています。

是非、お越し下さい♪

お待ちしております(\*^\_^\*)



### 行事のお知らせ

- ・ 11月4日 (月・祝)  
    コーディネーショントレーニング体験会・学ぶ会
- ・ 11月23日 (土)  
    『夢印たまご村・元気湯杯』ミニバレー大会
- ・ 12月4日 (水)  
    グラウンドゴルフ交歓大会

# 楽っ子クラブの夏休み



## ❖水泳教室❖

東大宮小のプールをお借りしてうづらaiクラブ理事長伊東尊見講師と水泳教師をされている市原講師の指導の元、4日間の水泳教室を開催しました。



## ❖トランポリン体験❖

今年はトランポリン体験に県体育館まで行ってきました！！

初めてのトランポリンに目を輝かせていた子ども達です。トランポリン協会の杉本講師にお世話になりました。



## 楽っ子クラブ

年長児～小学2年生を対象にした  
複合運動教室です。

- ❖毎週 木曜日
- ❖午後 5時～6時半
- ❖東大宮小学校体育館で開催
- ❖月会費1500円



# おやこっこ運動教室

## おやこっこ運動教室

2歳～3歳を対象にした  
運動教室です。



大島教室

### 木曜日の教室

- 大島教室 (大島児童館)
- 楳教室 (楳児童センター)

### 金曜日の教室

- 大塚台教室 (大塚台児童センター)

- ❖第1週～4週(祭日、8月はお休み)
- ❖午前10時半～11時半
- ❖月会費1,500円



楳教室



大塚台教室