



東大宮のほくら通信

第39号平成25年7月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

H25年度総会終了 次は、いよいよ10周年記念 イベント



定期総会を5月12日(日)の母の日に行いました。今年も、宮崎大学医学部の皆さんに来て頂いて「運動器検診」を行いました。続けて4年目になります。如何でしたか? 帖佐教授も来られ、皆さんいろいろな質問をされていました。勿論、総会、運動器検診の後は、恒例の焼き肉交流会で大いに盛り上がりました。遅くなりましたが、総会、懇親会に参加して頂いたご来賓の皆様、本当に有難うございました。そして、会員の皆様、お疲れ様でした。

次は、いよいよ10周年記念イベントです。8月31日(土)に、元全日本バレー選手の竹下佳江さんをお迎えして行います。是非、ご来場下さい。東大宮中学校で午後から行います!!



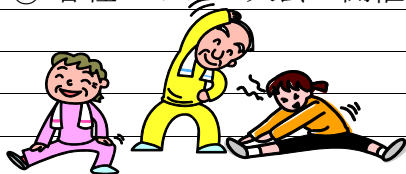
【平成25年度 クラブ事業計画】 (総会資料より抜粋)

- クラブ定期講座の開催 : 21種目・39講座
- 各種スポーツ大会の開催 : 第25回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 6月5日(水)
- : 第14回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 6月9日(日)
- : 第15回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 11月23日(土)
- : 第26回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 12月04日(水)
- : 第10回東大宮ママさんバレーボール交流大会 H26年2月16日(日)
- 会員間の交流会の開催 : 第11回焼き肉交流会 5月12日(日)

○ 10周年記念イベント[竹下佳江さんトークショー] 8月31日(土)

- 補助・受託事業 : 地域スポーツとトップアスリート好循環推進プロジェクト事業 (文部科省)
- : 宮崎市学校体育施設開放事業 (東大宮中・東大宮小・宮崎東小)
- 協働事業 : 健康運動教室 (転ばない為の体づくりの体操教室) の開催
- 他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加
- : 東大宮地区生涯学習推進委員会主催「東大宮コミセンまつり」へ参加
- : ウォーキング大会等 : 各種目競技会・試合等

- クラブの目的を達成する為に必要な事業
- : 新別府川堤防の整備事業 : クラブハウス設置推進事業 : 物品販売事業



【24年度決算・25年度予算】				
		科目	24年度決算額	25年度予算額
収入の部	入会金		59,500	60,000
	会費		4,679,800	5,000,000
	事業		2,470,578	3,400,000
	助成金等		802,800	1,296,000
	雑収入		300,595	280,300
	収入合計		8,313,273	10,036,300
支出の部	事業費		1,912,190	2,830,000
	諸謝金		2,468,000	2,600,000
	管理費		3,784,464	4,573,000
	支出合計		8,164,654	10,003,000
繰越	収支差額		148,619	33,300
	繰入金		212,445	361,064
	次期繰越額		361,064	394,364

第14回夢印たまご村・元気湯杯 6/9(日)

怪我もなく、無事大会を開催することができました。31チーム、160名の方が参加し、最後のじゃんけん大会まで盛り上がりました。準備・片付けのご協力ありがとうございました。



準備運動はしっかりと♪



女子一般 優勝
LOTUS



混成一般 優勝
ONE PIE'S(A)



混成壮年 優勝
下北

第25回健康づくり

GG 交歓大会 6/3(水)

風が心地よい中プレー開始したのですが、残念なことに正午から雨が降り始めました。雨の中、最後までありがとうございました。



入賞の皆様 と大会の様子



入賞者(敬称略)

Aパート 高妻・宇和田・川野・本多・大木

Bパート 中原・浜元・小田原・斉藤・函師

Cパート 阿萬・尾崎・長谷川・妹尾・内田

《 卓球 らんらん教室 募集 》

日 程＊7月～12月(第1・3土曜日、計12回)

対象者＊小学生(4年生～6年生) 10名程度

初心者は基礎を中心に、経験者はレベルアップを目指した練習を行っていきます。計12回の講座になります。

お申込はクラブ事務局まで 20-6122

－ 太極拳 活躍してます －

練習熱心で輝いている太極拳の皆さん。ねんりんピックでは『アップルパイチーム』が平均年齢72.1歳(7名)で最高齢チーム賞を受賞！
また、県民スポーツ祭では開会式で演武を披露しました♪



練習風景



県民総合スポーツ祭

剣道『誠心館』

豆剣士達も大会に参加できる程の腕前になりました。皆さん応援宜しく願います(*^。^*)
誠心館では「お子様が本気で始めたい」と思った時に防具等の準備をして頂いています。初めは運動のできる服装で剣道を覚えましょう。まずは挑戦!!いつでも、いつからでも入会できます♪

5/18 第3回宮日杯宮崎県小中高校剣道選手権大会に出場

6年生男子2名、女子1名、中学生男子1名が頑張ってきました。



10周年記念行事

元バレーボール全日本選手

竹下佳江氏 トークショー

日程:平成25年8月31日(土)

会場:東大宮中学校 体育館



東大宮スポーツクラブは平成15年8月30日に設立し今年10周年をむかえます

会員募集中

無料体験ができます。お気軽にクラブ事務局までご連絡下さい。
HP、ブログで大会・行事・講座のお知らせなどしています♪

バドミントン 午前の部

曜日：毎週 土曜日
時間：午前9時半～
場所：宮崎東小学校
月会費：1,000円

バドミントン 夜の部

曜日：第1・3 水曜日
曜日：第2・4 土曜日
時間：午後7時半～
場所：コミュニティセンター
月会費：各講座 500円

ロコモ予防運動教室

曜日：毎週 水曜日
時間：午後7時～
講師：理学療法士
場所：野崎東病院
月会費：1,000円

「午前の部」も「夜の部」も年代を気にせず、和気あいあいとしているので気軽に仲間入りできます。

初心者、久々にバドミントンを始めたい、他にもしてるけど練習日を増やしたい、そんな皆さん一緒に練習をしましょう。



加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰え進行すると要介護や寝たきりにも。初期症状は40代から。今の内から予防を!!



ホームページ

<http://higashiomiya-sc.com/>

ブログ

<http://ameblo.jp/higashiomiyc/>

お問い合わせ／NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837 宮崎市村角町島ノ前1346-1

☎20-6122/090-7380-3256

E-mail hsc@silver.plala.or.jp



こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部

子育て情報ページ

Issho



夏休み 「えいごで遊ぼう♪」

夏休みに低学年向けの体験会をします♪
是非遊びに来てくださいね(^O^)

日時：**7月26日(金)**
午後**1:30~2:30**

場所：**地区社協会議室**
(コミセン敷地内)

参加費：**無料**

定員：**10名程度**

講師：**中武環先生**

申し込み締め切り：**7月23日(火)**



申込・お問合せは、お気軽に
東大宮スポーツクラブ事務局
20-6122までご連絡ください。

「こどもの教室」会員募集中



教室	曜日	時間
誠心館 (剣道)	火	午後5:30~
楽っこクラブ (複合運動)	木	午後5:00~
みんなで卓球	土	午後7:30~
Jr. バドミントン	土	午前9:30~
そろばん	火	午後4:30~
えいご 年長~小3対象	金	午後4:00~
えいご 小4~6対象	金	午後4:30~



かおりんフラワー

教室のご案内

火曜日(月4回) 10:00~12:00

講師：花工房 東大宮

幸田 宜子 (かおりんフラワー認定講師)

場所：東大宮スポーツクラブ 茶話室

月謝：3500円(講師料・場所使用料込)

※材料費は別途必要となります。

ビジター1000円(1回)

お問い合わせは090・2507・4844(幸田)まで

おやっこ運動教室

大島児童館

木曜日 10:30~

2~3歳を対象
とした親子幼児
体操教室

あおき児童センター

木曜日 10:30~

対象年齢以外
のお子様も相談に
応じます

大塚台児童センター

金曜日 10:30~

