



東大宮すぽくら通信

第37号平成25年1月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133



明けまして

おめでとうございます。



今年も 宜しくお願い致します。



祝



ここ数年、1月号には十二支にまつわる話を記載させて頂いています。勿論今年も調べました。

お正月周りのものには、意外と由来がこめられているものです。例えば、お節の昆布なら「よろこ(ん)ぶ」、煮豆は「まめまめしく働く」等々。ところで、十二支の始まりをご存じですか。

もともと十二支は、12年で天を1周する木星の軌道上の位置を示す為の任意の数詞でした。つまり十二支は「年」を数える数詞だったので。やがて「月」や「時」を数える数詞にも用いられる様になりました。十二支が日本に伝わったのは、6世紀半ば頃で、江戸時代には一般民衆に浸透しやすい様に人気の動物ばかり選ばれたそうです。さてさて、「どうして十二支はあの動物なの？」疑問に思ったことはありませんか？日本では、こんな民話が語り継がれています。

昔々の大昔のある年の暮れのこと、神様が動物たちにお触れを出したそう。 「元日の朝、新年の挨拶に出かけて来い。一番早く来た者から十二番目の者までは、順にそれぞれ一年の間、動物の大將にしてやろう」

動物たちは、おらが一番とて、めいめいが気張って元日が来るのを待っておった。ところが猫は神様のところにいつ行くのか忘れてしまったので、ねずみに訊くと、ねずみはわざと一日遅れの日を教えてやった。猫はねずみが言うのを間に受けて、喜んで帰っていったと。

さて元日になると、牛は「おらは歩くのが遅いだで、一足早く出かけるべ」と夜のうちから支度をし、まだ暗いのに出発した。牛小屋の天井でこれを見ていたねずみは、ぽんと牛の背中に飛び乗った。そんなこととは知らず、牛が神様の御殿に近付いてみると、まだ誰も来ていない。我こそ一番と喜んで待つうちに門が開いた。とたんに牛の背中からねずみが飛び降り、ちよろちよろっと走って一番になってしまった。それで牛は二番、それから虎、兎、龍、蛇、馬、羊、猿、鶏、犬、猪の順に着いた。猫は一日遅れで行ったものだから番外で仲間に入れなかった。それでねずみを恨んで、今が今でもねずみを追い回すのだそう。

これは福島県のものですが、類話は日本全国に伝わっています。

蛇は、毒を持つのに自らには影響しない、脱皮が再生と死を連想させる動物です。日本に限らず各世界の民話等でも悪の化身として忌み嫌われる一方、神の使いであり医療医学の象徴としても用いられています。執念深いと言われる蛇ですが恩も忘れず、助けてくれた人には、恩返しを行うと言われていています。ちなみに、へび年の人は、探究心と情熱が有るそうですよ。

へび年のこの一年、良い年にするのか、悪い年にするのか、自らの行動心構えによると思います。今年は、**東大宮スポーツクラブ10周年記念の年**、しっかり頑張って良い年にしていきましょう！！

 千夜情報サイトより

第13回 夢印たまご村・元気湯杯

ミニバレーボール大会

11月23日(金)、ミニバレーボール大会を開催しました。一般女子のエントリーが多く大変驚きました。一般壮年の部8チーム、一般混成の部13チーム、一般女子の部32チーム、総勢222名の参加でした。壮年の部が少しずつ減ってきています。来年は是非チームを作って参加してみませんか？

【各部門の優勝チーム】

- *混成壮年の部ーひまわり
- *混成一般の部ーオムレツ
- *女子一般の部 AグループーPEARLE
- Bグループーサオリーズ



第24回健康づくり グラウンドゴルフ交歓大会

12月5日(水)、不安定な天気が続き心配していましたが、無事開催することができました。総勢251名の参加。寒い一日となりましたが、皆さん楽しくプレーされてました。

【入賞された方】

- Aパート 横山、辺木、松本、末永、弓場
- Bパート 小村、小川、水野、竹脇、厨子
- Cパート 内田、後藤、島崎、薬師、永友
(敬称略)

らんらん教室<卓球>



7月7日から12月15日まで計12回、16名の小学生が参加し練習を楽しみながら頑張っていました。ちょっとしたきっかけで、一つのスポーツに出会い、それから先に繋がっていくことの楽しさ(大切さ)をクラブはお手伝いしていきます。



1130運動 宮崎県民運動

1週間に1回以上30分以上運動をしましょう

第1回宮崎市ビーチバレーボール大会 (スポーツ推進委員より)

11月18日(日)に開催された『第1回 宮崎市ビーチボールバレー大会』に東大宮地区から7チームが参加してきました。火切塚地区は見事に40歳以上の部で優勝！おめでとうございます♪

毎週木曜日、午後8時から東大宮小学校体育館にてビーチボールバレーを行っています。ボールに触れたことのない方も大歓迎！お待ちしております。

～コミセン祭に参加しました～

コーラス、剣道、太極拳の皆さんが今年も参加しました。この日に向けて、皆さん練習を重ねてきました。練習の成果を発揮できたようです。



お詫び

前月号で講座募集の「初心者太極拳」の講師名を間違えていました。講師は、増井白子先生です。お詫び申し上げます。



キッズ・ジュニア部門

★会員募集★

無料体験できます♪

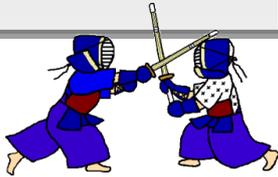
無料体験の申込・お問合せはクラブ事務局まで 20-6122 / 090-7380-3256
各講座共、入会金・年会費・保険が別途必要となります。

誠心館《剣道》

51

曜日：毎週火曜日
時間：午後5時半～
講師：久吉 勝一郎先生 他
場所：東大宮小体育館
月会費：1,500円
※年長児～

心と体を健やかに。心技体の鍛錬をすると共に剣の道に触れてみませんか？



楽っ子クラブ

59

曜日：毎週木曜日
時間：午後5時～
講師：多数
場所：東大宮小体育館
月会費：1,500円
※年長～小学校2年生

小学低学年を対象にした複合運動教室です。様々な運動を体験し子どもの可能性を見つけてみませんか？



Jrバド(文部科学省事業)

13

曜日：第1・3土曜日
時間：午前9時半～
講師：山内 猛先生
場所：コミセン
月会費：500円

小学生を対象にしたバドミントン教室です。指導者は県内でも有名な山内先生。初心者歓迎します。



卓球

15

曜日：毎週土曜日
時間：午後7時半～
講師：浜砂 謙二先生 他
場所：東大宮中体育館
月会費：600円

子ども達にベテランの方々が丁寧に教えて下さいます。アットホームな教室です。勿論、大人の方も大歓迎!

そろばん教室

63

曜日：火曜日(月4回)
時間：午後4時半～
講師：谷口 真美先生
場所：地区社協会議室
月会費：3,000円(教材費含)
※会費に検定料は含まれません。

他2箇所でもそろばん教室をされている「お子さん3人のベテラ美人ママ」先生!! 宿題のお手伝いもします♪



えいご教室

64

曜日：金曜日(月4回)
時間：午後4時半～
講師：山内ロジリン先生
場所：地区社協会議室
月会費：3,000円(教材費含)

ALTとして今年は東大宮小、東小、櫛小で活動されています。楽しい教室ですよ。宿題のお手伝いもします♪



こどもといっしょ
家族といっしょ

みんないっしょ
いっしょIssho...

ママの声

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部

子育て情報ページ Issho



あなたの子育ての工夫を教えてください

インフルエンザや嘔吐下痢など
心配な季節、手洗い・うがいをして
気をつけましょうね!!



★できるだけ、午前中におもいきり外遊びをして、1日のリズムが崩れないように心がけています。(いっくん3歳のママ)
★無理のない適度で自然療法を心がけてます。アロマオイルなど...自分も癒されるし♪冬はティーツリーで風邪等の感染予防。お熱の時は、ラベンダーで解熱を助けてます。(さきちゃん4歳ママ)

おやこっこ運動教室

《2~3歳児対象とした親子幼児体操教室》



大島児童館・あおき児童センター・大塚台児童センターの3ヶ所で行なっている月4回の親子幼児体操へ、キッズジュニア部のママ達はお手伝いに行ってます。

とても楽しそうに参加しているちびっ子たちの笑顔に元気を頂いて、「若いママさんに負んごつ…」一緒に鈍くなった(かなり固い)身体をほぐしてます。「はとぼっぼ体操」を一緒に踊っていたキッズジュニア部のママが跳んだら、CDが止まってしまった事があり(ご迷惑をおかけしたようで^-;)「ダイエットせん」と…」気持ちはあるのですが、甘い誘惑に負けてしまいます。

私たちがようにならないように頑張りましょうね♪運動が一番です♪



大島児童館

木曜日 10:30~

あおき児童センター

木曜日 10:30~

大塚台児童センター

金曜日 10:30~

無料体験・見学
お待ちしております。



がんばってま〜す♪

えいご教室

ハロウィンパーティーしたよ!!!



そろばん教室

火曜日 16:30~

えいご教室

金曜日 16:30~

そろばん教室